

УТВЕРЖАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_ В.А. Четанов

**Режим дня (понедельник-суббота)  
государственного бюджетного оздоровительного общеобразовательного  
учреждения санаторного типа для детей,  
нуждающихся в длительном лечении  
"Болгарская санаторная школа-интернат"**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник-суббота		
		I-III классы	VI-V классы	VI- IX классы
Подъем	7.00	7.00	7.00	7.00
Зарядка (утренняя гимнастика)	7.05-7.20	7.05-7.20	7.05-7.20	7.05-7.20
Утренний туалет	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40	7.20-7.40
Завтрак	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55	7.40-7.55
Прогулка	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15	7.55-8.15
Начало учебных занятий	8-50-11.10	8.30-10.50	8.30-10.50	8.30-10.50
Большая перемена: второй завтрак, прогулка	11.10-11.40	10.50-11.30	10.50-11.30	10.50-11.30
Продолжение учебных занятий	11.40-13.10 (для 1-4кл) 11.40-14.00 (для 5-9 кл)	11.30-13.00	11.30-13.00	11.30-13.50
Прогулка	Остальной график без изменений	13.00-13.30	13.00-13.30	14.40-15.00
Обед		13.30-14.00	13.40-14.10	14.10-14.40
Внеклассная работа (студии, кружки)		14.10-14.50	14.15-14.55	16.30-17.30
Дневной отдых		15.00-16-30	15.00-16-30	15.00-16-30
Полдник		16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-16.30
Подвижные игры, общественно -полезный труд на открытом воздухе		17.00-17.30	17.00-17.30	16.30-17.30
Самоподготовка		17.30-19.00	17.30-19.30	17.30-20.00
Ужин		19.20-19.40	19.30-19.50	20.00-20.30
Свободное время, прогулки, игры на открытом воздухе		19.40-20.00	19.50-20.10	20.30-21.00
Вечерний туалет, уход за одеждой и обувью		20.00-20.30	20.10-20.40	21.00-21.30
Сон	21.00-7.00	21.00-7.00	22.00-7.00	